Педагог доп. образования

Ю. В. Зеленова

МБУ ДО «Дом детского творчества»

**Сценарий мероприятия**

**Весёлые старты «Смелые и ловкие»**

**Цели.**

-Пропаганда здорового образа жизни.

-Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

-Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** эстафетные палочки, обручи, мячи, листок бумаги, маркер.

**Ход мероприятия**

**Ведущая:** Добрый день уважаемые гости! Там где царит атмосфера уважения, дружбы, взаимопонимания - там всегда праздник! Наш спортивный праздник называется «Весёлые старты» и проходит под девизом «Сильные. Смелые. Ловкие».

Звучит музыка. Приглашаются участники соревнований.

 Приветствие  команд. Команды приветствуют друг друга, произнося девиз.

Команда «СМЕЛЫЕ»   Чтоб расти и закаляться

                                                Будем спортом заниматься.

Команда «ЛОВКИЕ»       Используй ловкость и настрой

                                                Победа будет за тобой.

**Ведущая:** Оценивать ваши успехи будет жюри.

 Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот того и победит.

**Ведущая:** Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходи

Силу, ловкость покажи.

**ЭСТАФЕТА  «Передача факела»**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, вбегая в обручи до ориентира и обратно по прямой. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку.

Штрафные очки: - Нельзя заходить за линию старта.

                             - Выбегать вперёд если не передали эстафету.

**Ведущая:** Вижу дружные ребята,

                   Друг за друга вы горой

                   Ну, а прыгать, как зайчата

                    Не хотите ли со мной?

**ЭСТАФЕТА «Кенгуру»**

Зажав мяч между ног, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на место, где мяч был потерян, и только тогда продолжить эстафету.

**Ведущая:**

Отгадайте загадку.

                   На пол бросишь ты его-

                   Он подпрыгнет высоко,

                   Скучно не бывает с ним

                   Мы играть в него хотим.

                                                    (мяч)

**ЭСТАФЕТА «Удержание мяча»**

Участники делятся на пары. Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и

удерживают мяч лбами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.

- мяч удерживается животами, а руки на плечи.

**БЛИЦ-ТРУНИР: «Знатоки спорта»**

Каждой команде подготовлено по 6 вопросов, на которые они должны дать ответ. За каждый правильный ответ дается 1 балл.

1. Вопросы для 1 команды:
2. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на снарядах. (Гимнастика)
3. Гонки на лыжах со стрельбой (Биатлон)
4. Как называется строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу? (Колонна)
5. Главный человек на спортивной площадке. (Судья)
6. Вопросы для 2 команды:
7. Игра, в которой необходимо перебросить мяч через сетку. (Волейбол)
8. Брасс, баттерфляй, кроль, дельфин, о чем идет речь? (Плавание)
9. Как называется строй, в котором занимающие размещены на одной линии один возле другого? (Шеренга)
10. Геометрическая фигура, размечаемая в центре футбольного поля. (Круг)

**ЭСТАФЕТА «Перепись населения»**

Участники бегут до стула, на котором лежит лист бумаги и маркер. Необходимо записать свое имя  и  бежать обратно, передать эстафету другому участнику. Побеждает команда, которая выполнит задание первой.

**Ведущая:** Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались! Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

Подведение итогов, награждение команд. Назвать победителей и наградить их.

***Всем спасибо за внимание.***

***За задор и звонкий смех.***

***За огонь соревнования.***

***Обеспечивший успех.***

***Вот настал момент прощанья,***

***Будет краткой моя речь.***

***Говорю всем – до свиданья,***

***До счастливых новых встреч!***